



令和7年 諏訪福祉館



多摩市諏訪五丁目4番地
042 (373) 4666



今年も残り1ヶ月！もう12月、やっと12月…皆様にとってはどのような一年でしたでしょうか。師走は、何かと気ぜわしくなりますが、けがなどしないように、そして風邪にもコロナにも気をつけてお過ごしくださいね！！

今月は ゆず湯 があります。どうぞお楽しみに。



12月の予定



❖3日(水) カラオケ発表会打合せ会① ❖17日(水) お蕎麦の日&「聞いて、知って、ダマされない 悪徳商法詐欺の手口」講座 ❖19日(金) カラオケ発表会打合せ会②

❖22日(月) ゆず湯



年末年始休館のお知らせ

老人福祉館・地区市民ホールは、12月29日(月)から1月3日(土)まで年末年始の休館になります。

お風呂のご利用は、年末12月27日(土)まで 新年は点検を行い、1月6日(火)から 開始となります。

入浴時間短縮のため、着脱しやすい服装でご来館ください。



《東部地域包括支援センターより》 そろそろ冬本番。インフルエンザやノロウイルスが流行します。毎日の「しっかり手洗い」「マスクやティッシュで口・鼻をおさえる“せきエチケット”」「バランスの良い食事」「部屋の換気や適度な湿度」など、ちょっとした気配りが大きな守りになります。集まりや外出の際も、体調にはどうぞ気をつけてお過ごしください。
お困りごとは、どうぞお気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

地域包括支援センターの担当地区

◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (TEL 042-373-7850)

◆永山2~7丁目、貝取2~5丁目、豊ヶ丘2~6丁目、南野1丁目にお住まいの方

⇒ 中部 (TEL 042-375-0017)

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねくださいね

まずは電話を!!



12月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 カラオケ発表会打合せ会 ①	4	5	6
			風呂休み			
7 風呂休み	8	9	10 風呂休み	11	12	13
14 風呂休み	15 休館日	16	17 お蕎麦の日 & 「聞いて、知って、ダメされない」講座	18	19 カラオケ発表会打合せ会 ②	20
21 風呂休み	22 ゆず湯 	23	24 風呂休み	25 	26	27
28 風呂休み	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館 	風呂利用時間 10:00~15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む)		
風呂所では、衣服をロッカーや かごに入れ、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所にあります。						