



令和7年 諏訪福祉館



多摩市諏訪五丁目4番地
☎042 (373) 4666



今年も残り1ヶ月！ もう12月、やっと12月・皆様にとってはどのような一年でしたでしょうか。師走は、何かと気ぜわしくなりますが、けがなどしないように、そして風邪にもコロナにも気をつけてお過ごしくださいね！！



今月は ゆず湯 があります。どうぞお楽しみに。



12月の予定

❖ **3日(水) カラオケ発表会打合せ会①** ❖ **17日(水) お蕎麦の日&「聞いて、知って、ダメされない 悪徳商法詐欺の手口」講座** ❖ **19日(金) カラオケ発表会打合せ会②**

❖ **22日(月) ゆず湯**



年末年始休館のお知らせ

老人福祉館・地区市民ホールは、**12月29日(月) から1月3日(土) まで**
年末年始の休館になります。

お風呂のご利用は、**年末12月27日(土) まで** 新年は点検を
行い、**1月6日(火) から 開始となります。**

入浴時間短縮のため、着脱しやすい服装でご来館ください。



《東部地域包括支援センターより》 そろそろ冬本番。インフルエンザやノロウイルスが流行します。毎日の「しっかり手洗い」「マスクやティッシュで口・鼻をおさえる“せきエチケット”」「バランスの良い食事」「部屋の換気や適度な湿度」など、ちょっとした気配りが大きな守りになります。集まりや外出の際も、体調にはどうぞ気をつけてお過ごしください。

お困りごとは、どうぞお気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (Tel 042-373-7850)
- ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部 (Tel 042-375-0017)

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



12月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>良いお年を お迎え下さい</p>	1 	2 	3 カラオケ発表 会打合せ会 ① 風呂休み	4 	5 	6
7 風呂休み	8 	9 	10 風呂休み	11 	12 	13
14 風呂休み	15 休館日 風呂休み	16 	17 お蕎麦の日 & 「聞いて、知っ て、ダメされな い」講座 風呂休み	18 	19 カラオケ発表 会打合せ会 ② 	20
21 風呂休み	22 ゆず湯 	23 	24 風呂休み	25 	26 	27
28 風呂休み	29 年末休館 風呂休み	30 年末休館 風呂休み	31 年末休館 風呂休み	<p>風呂利用時間 10:00～15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む)</p> <p>脱衣所では、衣服をロッカーや かごに入れ、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所にあります。</p>		