

令和7年

道 草 (みちくさ)



12月



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

今年も残すところ、あと1ヶ月！

1年間、ご利用ありがとうございました。

風邪やコロナに気を付けて、新年をお迎えください！！

～ 12月の予定 ～

9日（火） **おしゃべりサロン** 午前10時～正午 場所：第1会議室
予約不要（当日参加可能） 参加費：無料

20日（土） **おふろ体操** 午後2時～午後3時 場所：集会室
持ち物：浴用タオル（乾いたもの）、飲み物（水分補給用）
予約不要（当日参加可能） 参加費：無料



年末年始休館のお知らせ

老人福祉館・地区市民ホールは、12月29日（月）から1月3日（土）まで
年末年始の休館になります。

お風呂のご利用は、年末12月27日（土）まで 新年は1月5日（月）から
開始となります。

西部地域包括支援センターより

冬至は、1年の中で、昼間の時間が最も短く、夜が最も長い日で、この日に
ゆず湯に入ること、寒さからくる冷えや風邪を予防できるそうです。東寺方福
祉館利用者の皆様、この冬は是非東寺方福祉館のお風呂で温まってお過ごし
ください。（無料です！）

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

12月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	5 手芸の部屋 13:30~16:00	6
			風呂休み			
7	8	9 おしゃべり サロン	10 カラオケの日 14:00~16:30	11 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	12 手芸の部屋 13:30~16:00	13
風呂休み			風呂休み			
14	15 定期清掃	16	17	18 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	19 手芸の部屋 13:30~16:00	20 おふろ体操
風呂休み	風呂休み					
21	22	23	24 カラオケの日 14:00~16:30	25 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	26	27
風呂休み			風呂休み			
28	29	30	31 	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。		
風呂休み	風呂休み	風呂休み	風呂休み			