

令和7年



12月



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

今年も残すところ、あと1ヶ月！  
1年間、ご利用ありがとうございました。  
風邪やコロナに気を付けて、新年をお迎えください！！

## ～12月の予定～

9日（火） **おしゃべりサロン** 午前10時～正午 場所：第1会議室  
予約不要（当日参加可能） 参加費：無料

20日（土） **おふろ体操** 午後2時～午後3時 場所：集会室  
持ち物：浴用タオル（乾いたもの）、飲み物（水分補給用）  
予約不要（当日参加可能） 参加費：無料

### 年末年始休館のお知らせ

老人福祉館・地区市民ホールは、12月29日（月）から1月3日（土）まで年末年始の休館になります。

お風呂のご利用は、年末**12月27日（土）**まで 新年は**1月5日（月）**から開始となります。

### 西部地域包括支援センターより

冬至は、1年の中で、昼間の時間が最も短く、夜が最も長い日で、この日にゆず湯に入ることで、寒さからくる冷えや風邪を予防できるそうです。東寺方福祉館利用者の皆様、この冬は是非東寺方福祉館のお風呂で温まってお過ごしください。（無料です！）

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

# 12月福祉館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 東寺方 健康麻雀 9:00~12:00	5 手芸の部屋 13:30~16:00	6
			風呂休み			
7 風呂休み	8	9 おしゃべり サロン	10 カラオケの日 14:00~16:30	11 東寺方 健康麻雀 9:00~12:00	12 手芸の部屋 13:30~16:00	13
			風呂休み			
14 風呂休み	15 定期清掃	16	17	18 東寺方 健康麻雀 9:00~12:00	19 手芸の部屋 13:30~16:00	20 おふろ体操
	風呂休み					
21 風呂休み	22	23	24 カラオケの日 14:00~16:30	25 東寺方 健康麻雀 9:00~12:00	26	27
			風呂休み			
28 風呂休み	29 風呂休み	30 風呂休み	31 良いお年を お迎え下さい  風呂休み	<p>風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします</p> <p>ドライヤーは教養娯楽室にもあります</p> <p>3人まで一緒に入浴できます。</p>		