

知ってほしい！大切なこと

未成年者は絶対にたばこを吸わない！

大切なこと

1



未成年者(20歳未満)が
たばこを吸うことは
法律で禁止されているよ



未成年者はたばこの害を
受けやすいから
とても危険なんだ！

たばこを吸いはじめる年齢が早いほど
肺がんで死亡する人が多いことが
わかっているんだよ

大人になって吸い始めるよりも
病気で死亡する危険が高くなる



大切なこと

2

多摩市の取り組み

子どもたちのまわりは禁煙に

多摩市の公園は禁煙になりました
学校や児童館、図書館などの施設と
そのまわりの道路も禁煙です

喫煙スポットを新しくしました

煙がもれにくい喫煙スポットをつくり、市民をたばこの煙から守るまちづくりをしています

みんなもいっじょに
(受動喫煙のない)
多摩市をつくろう！

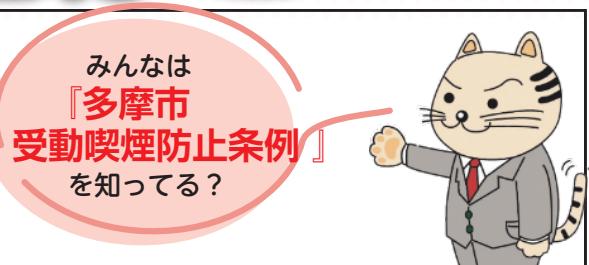


たばこを吸う時は
喫煙スポットで！
市内の4つの駅の
近くにあります

多摩市
中学生のみんなへ

たばこ

クイズです！



多摩市職員
にゃんとも
TAMA 三郎

問 題

○ かな？
× かな？

第1問

たばこを吸わない人も
ほかの人のたばこの煙で
病気になることがある？

第2問

たばこがやめられないのは
気合いが足りないから？

第3問

コンビニなどで見る
「煙が出ないたばこ」は
煙が出るたばこより安全？

第4問

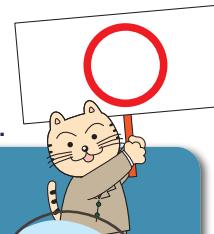
多摩市ではたばこを吸わない人が
増えている？

答えは中をチェック！

第1問

たばこを吸わない人も
ほかの人のたばこの煙で
病気になることがある？

答えは…

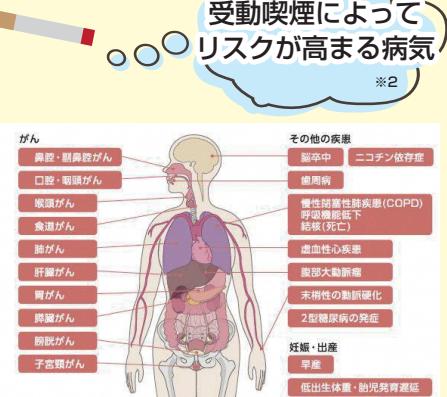


自分でたばこを吸うことを
『喫煙』他の人のたばこの
煙を吸ってしまうことを
『受動喫煙』というよ



受動喫煙によって、
たばこを吸っていない人
も1年間に1万5000人が
死亡※1しているんだ

※1 厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業
「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究」
平成27年度 総括・分担研究報告書

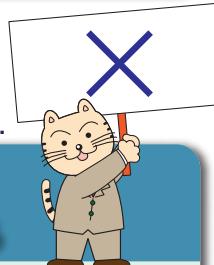


※2 「喫煙と健康」国立がん研究センター 2020.4

第2問

たばこがやめられないのは
気合いが足りないから？

答えは…



たばこに入っている「ニコチン」
は麻薬と同じくらいの「依存性」
があるから、吸い始めてしまうと
やめられなくなるんだ



ニコチン依存症は病気として
病院で治療が
受けられるんだ
『禁煙治療』というんだよ



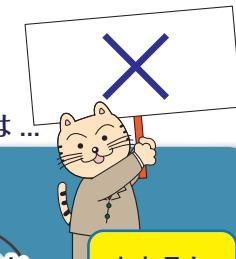
多摩市 禁煙治療費助成制度

多摩市はたばこをやめたい人を
応援する制度をつくりました
病院で禁煙治療を受けた時に
治療費の半額を市が負担します
(申し込みは健康センターへ)

第3問

コンビニなどで見る
「煙の出ないたばこ」は
煙の出るたばこより安全？

答えは…



もちろん
20歳未満は
吸えません

安全だという証拠はない

加熱式たばこで
わかっていることは？



煙は出ないけど
蒸気が広がり
受動喫煙はおこる※3



※3 日本呼吸器学会
「加熱式タバコや電子タバコに関する
日本呼吸器学会の見解と提言 2019.12.11」



「加熱式たばこ」は新しいたばこだから、長く吸い続けた時に
どんな影響が出るのか、まだ誰にもわからないんだ

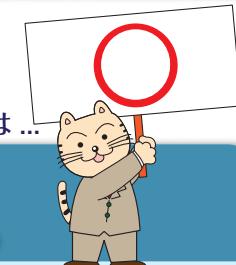


でも、がんなどの病気を引き起こす物質が入っているから
WHO(世界保健機関)は「まちがいなく有害」だと発表したよ

第4問

多摩市ではたばこを吸わない人
が増えている

答えは…



多摩市では(全国でも)
たばこを吸わない人が増えている

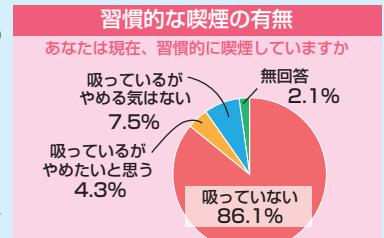


多摩市民の86.1%はたばこを吸わ
ないと答えているよ(令和5年度)
たばこを吸わない人は10年前より
約6%増えたんだ

出典: 第40回多摩市政世論調査



全国的にもたばこを吸わない人は
増えているよ。たばこは病気になるし、お金もなくなるし
百害あって一利なし!って、みんな気づいているんだね
たばこ代1日600円があったら、キミなら何を買う?



たばこの害から健康を守るには、どうしたらいいのだろう？

裏のページも見てね